

第13回 丘の上春祭り

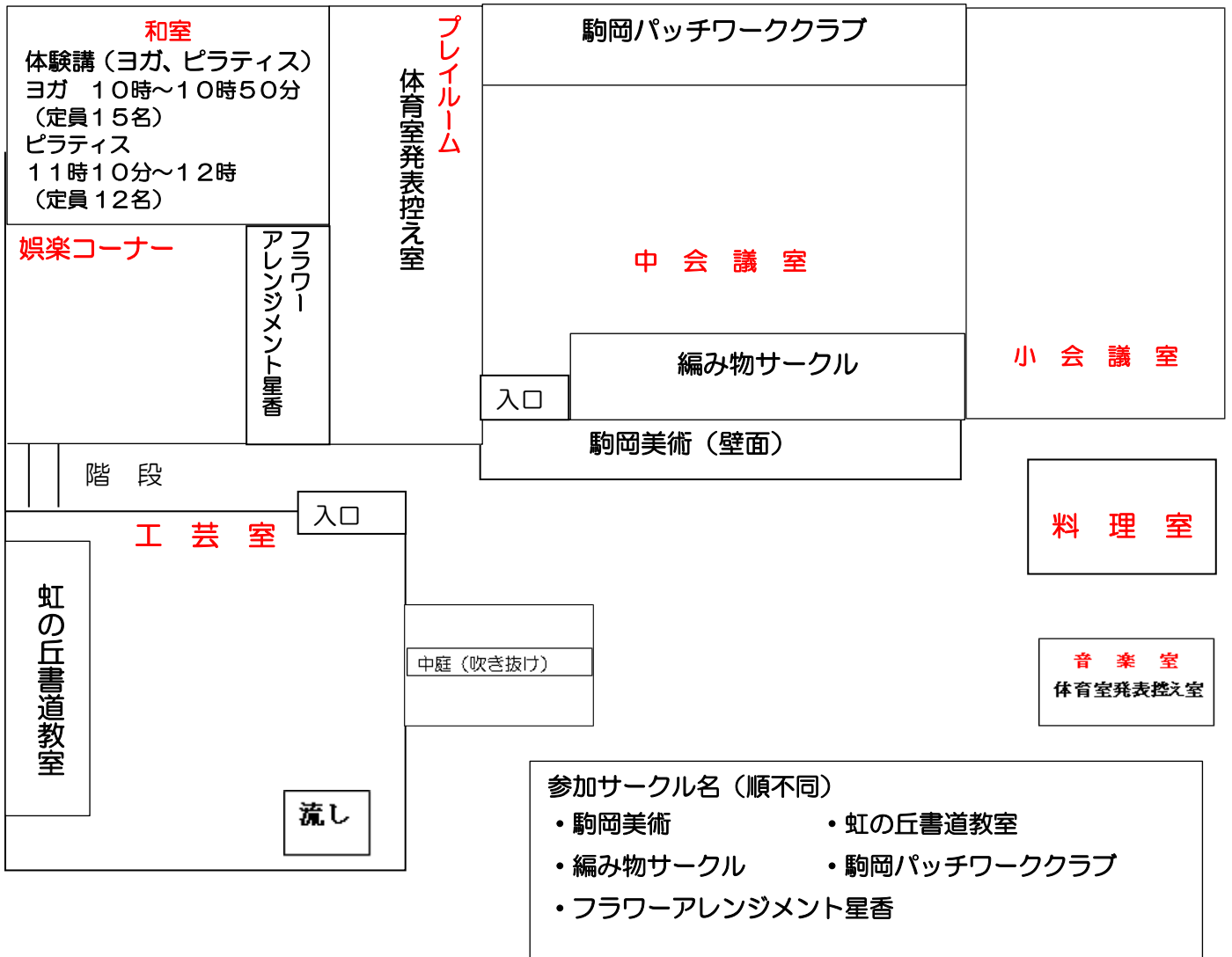
令和5年 3月11日



主催：横浜市駒岡地域ケアプラザ / 横浜市駒岡地区センター

協力：鶴っこ販売（NPO 法人一步舎三号館担当）/ 一般社団法人 ふれんど/
こまきち手芸サロン/ 鶴見薬剤師会
県立鶴見養護学校 / 親と子のつどいのひろば こまーま

作品展示場（2階）



エクササイズまつり☆体験講座☆

3月11日（土）

時間	内容	講師	場所	定員	参加費
10:00～10:50	ヨガ	高畠 淳子	和室	15名	無料
11:10～12:00	ピラティス	宮城 美由紀	和室	12名	無料

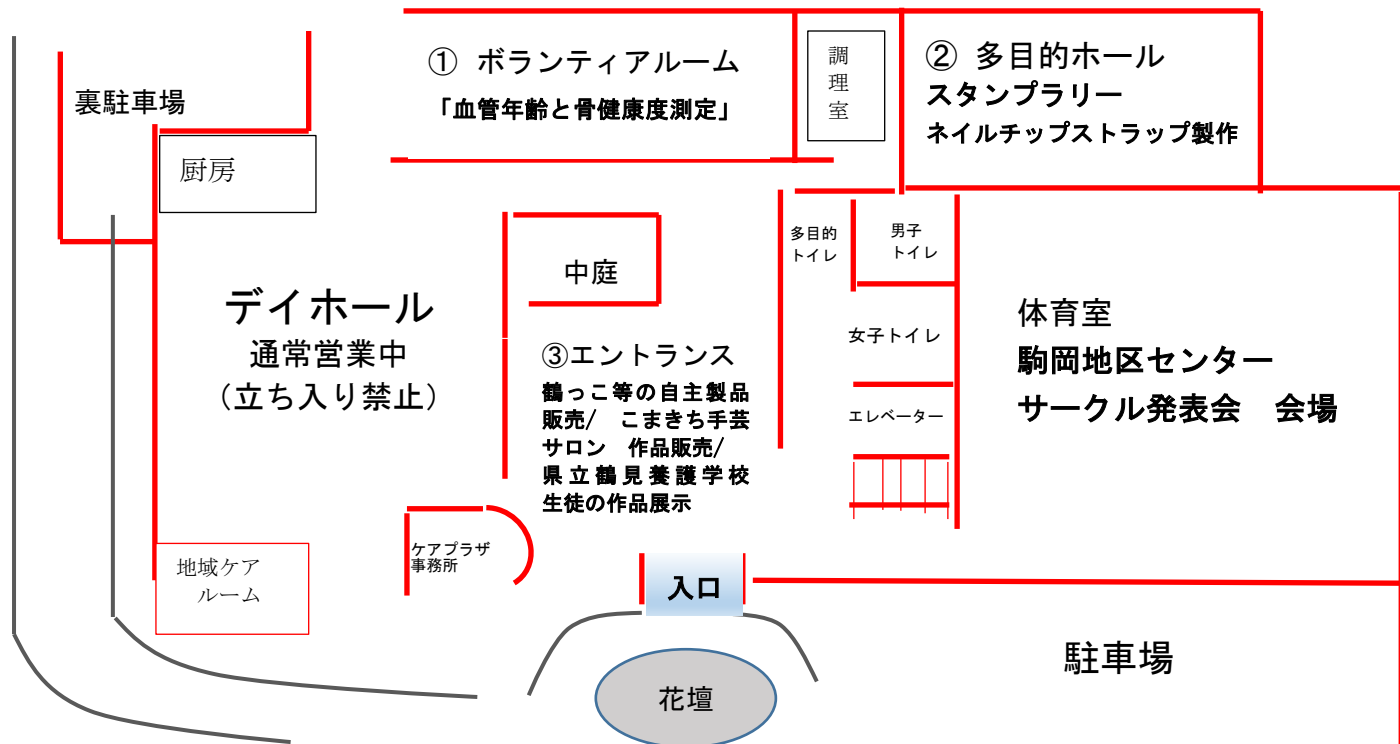


第13回「丘の上春祭り」体育室発表プログラム 3月11日(土)

時間	団体名	内容
11:20~11:30	小塚邦夫氏 挨拶 (駒岡連合町会会長・駒岡地区センター運営協議会会長)	
11:30~11:50	はまぎくの会 (駒岡地域ケアプラザ)	盆踊り
12:00~12:20	プルメリア	フラダンス
12:30~12:50	ソレイユ	オカリナ
13:00~13:20	ハーモニカメイツ	ハーモニカ演奏
13:30~14:00	フラレイマカマエ レイマカクプナ	フラダンス
14:10~14:30	秀麗会	新舞踊
14:40~14:45	駒岡小学校 6年1組	エイサー
14:45~14:55	横須賀雅雄氏 挨拶 (駒岡上町会会長・駒岡地区センター運営協議会副会長)	

※駐車場はございません。お車での来場は、ご遠慮頂きますようお願い致します。

1階 ケアプラザ 販売



3月11日のみ(① ② ③)10:00~13:00

① : ボランティアルーム (鶴見薬剤師会)

- ・「血管年齢と骨健康度測定」やお薬相談と栄養相談を行います。(無料)
- 定員：20名(事前予約制) ご相談を希望される方は、お薬手帳をお持ちください。
- ※空き時間があれば、当日体験受付できます。



② : 多目的ホール (親と子のつどいのひろば こまーま)

- ※空き時間があれば、当日体験受付できます。
- ・遊びのスタンプラリー (事前予約制)
- こども8人 各時間指定(40分入替え)1人500円 対象：幼稚園年少くらい~(上限はなし)
- ① 10:00~ ②10:50~ ③11:40~ ④12:20~
- ★ゲーム(景品あり)ワニワニパニック / サッカーストラックアウト
- ★キャンディレイ作り
- キャンディやラムネやグミでかわいいネックレスを作ります。



★ヨガポーズ体験 (こども~親子でもOK)

初心者さん大歓迎! ヨガの先生が楽しいヨガのポーズ体験を教えてください。
小中学生もどんどん参加してヨガ体験してみましょう。

- ・製作体験 「ネイルチップストラップ製作」(事前予約制) 幼児~大人
- ① 10:00~ ②10:30~ ③11:00~ ④11:30~ ⑤12:00~⑥12:30~
- ネイルチップにネイルシールやストーンをつけて、可愛くデコって自分だけのオリジナルストラップが作れます。親子でもOK!

③ : エントランス

鶴っこ等の自主製品販売 (マドレーヌ・刺し子ふきん・お弁当・総菜など)
こまきち手芸サロン 作品販売
県立鶴見養護学校 生徒の作品展示