

駒岡地区センターニュース

休館日のお知らせ

3月20日(月)

地区センターからの

お知らせ

2月18日(土)

消防防災訓練実施

2月18日駒岡地区センター、駒岡地域ケアプラザ合同で防災訓練を実施しました。



2022年3月1日

毎月発行

施設配布開始は毎月開館初日

平日・土曜：9:00～21:00

日曜・祝日：9:00～17:00

新型コロナウイルス感染防止対策のため変更になる場合もあります。

☆自主事業のお知らせ☆

・電話申込は申込み開始の翌日9時からとなります

・受付開始時に定員を超えた場合は抽選になります。

・新型コロナウイルス感染症拡大など状況により中止になる可能性もあります。

コーラスを楽しむ～発声の基本から健康に～

4月5日・19日 5月3日・17日

6月7日・21日(全水曜日)

※鶴見区版広報では5月の開催が17日・31日となっておりますが日程変更があり、5月は3日・17日となります。

10:30～12:00

対象：成人 18名 参加費：3000円

申込開始：3月22日(水) 10:00～

自宅でできるお灸教室

お灸は温熱でツボを通して自律神経に働きかけ、代謝をよくし自然治癒力を高める働きがあります。セルフケアを体験しながらツボの探し方、すえ方を学びます

3月23日(木) 13:00～15:00

対象：成人10名 参加費：500円(お土産つき)

持物：筆記用具、フェイスタオル、ライター(お持ちの方)

服装：肘と膝から下がすぐ出て動きやすいもの。

(ストッキングやタイツは脱いで靴下を履いてください。)

申込：3月6日(月) 10時から



裏面も是非ご覧ください

駒岡散歩～三ツ池公園に桜を見に行こう～

10:00に地区センターを出発してバスを使って三ツ池公園北門駅に下車。そこから歩いて三ツ池公園へ。三ツ池公園に到着したら鶴見みどころガイドの会の案内で桜見学。三ツ池公園はどんなところなのか、どんな桜が咲いているのかを散歩をしながらゆっくりと楽しみましょう。帰りは現地解散になりますのでお弁当やおにぎりを持ってきてお花見するのもいいですね。お散歩をしながら季節の桜を楽しみましょう。
※桜の季節ですが、気温や気候によって花が咲いていない場合もございます。あらかじめご了承ください。

2023年3月27日（月） 10:00～12:30

（9時50分 駒岡地区センター集合） （12時30分 三ツ池公園現地解散予定）

対象：成人 10名 参加費：100円

持ち物：手指消毒、マスク、飲み物

バス代（往復440円）（地区センター最寄りのバス停から三ツ池公園まで）

※お持ちの方は敬老パス

※その他の交通費・昼食代等は各自でご負担願います。

格好：動きやすい靴、動きやすい洋服



申込開始：3月13日（月）10:00から2階受付

☆新刊図書のご案内☆

新設本は、毎月15日より、図書コーナーへ設置と貸出を開始いたします。お楽しみに！

地図と拳	小川 哲
しろがねの葉	千早 茜
この世の喜びよ	井戸川 射子
荒地の家族	佐藤 厚志
また明日	群 ようこ
10歳のミッション	斎藤 孝
はじめてのアンパンマンをさがせ！	やなせ たかし
なにはこんでるの？	スズキ サトル
ピヨピヨはじめてのキャンプ	工藤 ノリコ
コアラのなみだ	今西 乃子

編集後記

もう3月です。桜の時期になります。地区センターから見える桜もキレイに満開に咲いてくれればうれしいですがどうなることでしょうか。今年は満開の桜が見れるのか楽しみです。

発行：横浜市駒岡地区センター

指定管理者：アクティオ株式会社

〒230-0071 横浜市鶴見区駒岡 4-28-5

電話：045-571-0035 / Fax：045-571-0036

ホームページ：<https://komaoka-cc.com/>

「駒岡地区センターニュース」に掲載内容への詳細お問い合わせやご意見は、駒岡地区センターまでご連絡ください。

講座、イベント等は予告なく中止や変更をする可能性があります。予めご了承ください。