

駒岡地区センター

ニュース

平成30年10月1日

毎月発行



施設配布開始は毎月開館初日

休館日のお知らせ

10月15日(月)

編集後記

いよいよ本格的な秋がはじまります。涼しい風が入る中、最近では災害も多く、なにかと不安になる日々が多くなりました。これからどうなるかなんてわかりませんが、しっかりと準備することが大事だと改めて思いました。避難場所の確認と同時に家族との集合場所、防災用品などいつ来るかわからない災害のためぜひ準備しておくといいと思います。また地区センターでも駒岡消防署の協力のもと、ケアプラザと合同で消防訓練を行います。もしもの時、ちゃんと誘導できなくてはいけませんから、地区センター・ケアプラザの職員・スタッフ一同学んでいきたいと思ひます。

★地区センターからのお知らせ★



☆新刊図書のご案内☆

新設本は、毎月15日より、図書コーナーへ設置と貸出を開始いたします。お楽しみに！

名もなき王国	倉敷 茂
ゼロトレ	石村 友見
昭和の怪物 七つの謎	保阪 正康
目の見えない人は世界をどう見ているのか	伊藤 亜紗
ねことじいちゃん	ねこまき
おむつのなか みせてみせて	ヒド・ファン・ヘネヒテン
神隠しの教室	山本 悦子
しんまいぐま	オカタカオ
ウインナさん	YUMOCAM
ナナメの夕暮れ	若林 正恭

☆自主事業のお知らせ☆

- ・電話申込は申込み開始の翌日9時からとなります。
- ・受付開始時に定員を超えた場合は抽選になります。

自主事業

コグニ体操で健康になろう

認知症予防運動プログラム コグニサイズをとり入れながら健康な体を作る運動をしませんか。笑顔で楽しく脳の機能をアップさせましょう。運動が苦手な方でも大歓迎。脳を活性化の運動を楽しみましょう。

11月13日、20日、12月4日、11日

10:30~11:30

対象:成人 20名 参加費:1000円

持ち物:飲み物、室内履き



申し込み開始:10月23日10時から

裏面も是非ご覧ください

発行:横浜市駒岡地区センター

指定管理者:アクティオ株式会社

〒230-0071 横浜市鶴見区駒岡 4-28-5

電話:045-571-0035 / Fax:045-571-0036

ホームページ:<http://www.chikusenyokohama.jp/komaoka>

「駒岡地区センターニュース」に掲載内容への詳細お問い合わせやご意見は、駒岡地区センターまでご連絡ください。

自主事業

体にやさしい秋の薬膳料理

10月29日(月)10:30~13:00

対象:成人 8名 参加費:800円

持ち物:エフロン、三角巾、マスク、筆記用具

申し込み開始:10月11日(木)10:00~



自主事業

笑いヨガ教室



11月7日、21日、28日(全水曜日)10:30~11:30

対象:成人 15人 参加費:1000円 持ち物:飲み物 服装:運動できる格好

申し込み開始:10月24日 10:00~2階受付



こども食堂ニュース

★駒岡 丘の上こども食堂 ボランティア募集再開のお知らせ。

駒岡 丘の上こども食堂では、食堂運営のお手伝いをして頂くボランティアの方の募集を再開いたします。お料理を作るのが得意な方、こども達と接するのが大好きな方のボランティアを募集しています。駒岡 丘の上こども食堂は、原則として毎月第1、3木曜日に開店、ボランティアにご協力頂くお時間は食堂運営:PM13:00~PM21:00間のご都合のつく時間。詳しくは shichida_n@komaoka-cc.com へメールを頂くか、045-571-0035 (担当:七田) までお電話でお問い合わせください。年齢制限:高校生以上(男女を問わず)一定数の御応募があれば、募集は打ち切る予定となっております。皆様のご協力、お待ちしております。

☆子供食堂(10月~3月)の新しいチラシ出来ました

こども食堂の10月~3月までの新しいチラシが出来ました。まだ食堂に来たことがないお母さん、お父さん。子供との大切な時間をこども食堂で過ごしてみませんか。子供食堂は予約制となりますが、もし予約でいっぱいでも当日の枠も若干ですがご用意しています。ぜひ駒岡地区センターに問い合わせてみてください。

講座、イベント等は予告なく中止や変更をする可能性があります。予めご了承ください。

